



**Le vendredi 23 octobre 2015  
13 h 30 à 16 h 30  
Assemblée scientifique annuelle  
Collège québécois des médecins de famille  
Centre Mont-Royal, Montréal**

**Conférenciers**

**Dr Mathieu Bélanger**, Ph.D., Professeur agrégé, Département de médecine de famille, Université de Sherbrooke; Directeur de la recherche, Centre de formation médicale du Nouveau-Brunswick; Épidémiologiste, Bureau d'appui à la recherche du Réseau de santé Vitalité;

**Dr Pierre Frémont**, M.D., Ph.D., CCFP, Professeur agrégé, Faculté de médecine, Université Laval

## ***Atelier La prescription d'exercice en première ligne***

**“Et s’il existait une prescription qui à elle seule pouvait prévenir et traiter des douzaines de maladies telles que le diabète, l’hypertension et l’obésité? La prescririez-vous à vos patients? Certainement.”**

**- Robert E. Sallis, M.D., FACSM, président fondateur du groupe de travail sur l’initiative *Exercise is Medicine*®, un partenariat de l’American College of Sports Medicine et de l’American Medical Association**

**Vue d’ensemble:** L’activité physique joue un rôle primordial quant à la prévention et à la gestion de la maladie chronique dans notre société. Découvrez le « Signe vital exercice (SVE) », le signe vital le plus important pour évaluer la santé de vos patients. Apprenez comment intégrer le SVE de manière efficace à votre pratique au quotidien; comment donner des recommandations de base sur l’activité physique; comment la prescrire à vos patients afin de prévenir, gérer et traiter la maladie chronique.

*Ce programme répond aux critères d’agrément du Collège des médecins de famille du Canada et donne droit à 3 crédits Mainpro-C.*

**Objectifs d’apprentissage :**

1. Discuter de la sécurité et des bienfaits de l’exercice sur leur santé avec ses patients.
2. Intégrer le SVE à l’examen médical périodique.
3. Formuler des recommandations et prescrire des exercices de base à ses patients comme partie intégrante de l’examen médical périodique.
4. Être en mesure d’utiliser un cadre d’orientation motivationnelle pour favoriser l’adoption de comportements propices à la santé.
5. Apprendre à réguler l’intensité de l’exercice aérobique et à effectuer des exercices de musculation de base.

Inscription : [www.cqmf.qc.ca/asa](http://www.cqmf.qc.ca/asa)

Tarif : 150,00 \$, taxes en sus. Veuillez noter que cet atelier n’est pas inclus dans les frais d’inscription de l’ASA.

Maximum 40 personnes. La tenue de l’atelier ne sera confirmée que s’il y a un minimum de 20 inscriptions.

Ouvert à tous les professionnels de la santé ainsi que les étudiants inscrits en sciences de la santé et de l’exercice.