

33^e Congrès annuel de médecine de famille

Médecine de 1^{re} ligne – Mise à jour 2018

Le rendez-vous incontournable de formation continue
préparé PAR et POUR les médecins de famille

HORAIRE



CENTRE
DES CONGRÈS
DE QUÉBEC

33^e Congrès annuel de médecine de famille

Médecine de 1^{re} ligne – Mise à jour 2018

Le rendez-vous incontournable de formation continue
préparé PAR et POUR les médecins de famille

PROGRAMME PRÉCONFÉRENCE

2⁰_Σ18 MERCREDI

Centre des congrès de **QUÉBEC**

(frais d'inscription supplémentaires)

8 h 30 - 16 h 00

Pour une pratique éclairée

(facilitateurs – noms à confirmer)

CanMEDS-MF : expert, communicateur, promoteur de la santé, érudit

Une participation active à cette formation aidera les participants à :

1. Repérer les occasions d'exercer une pratique éclairée afin de mettre un frein à la surmédicalisation
2. Consulter des ressources en ligne fiables, à jour et évaluer leur pertinence
3. Déterminer la conduite à tenir en fonction de données probantes pertinentes
4. Communiquer avec le patient à la recherche d'un consensus en vue de limiter la surmédicalisation



Les thèmes abordés afin d'examiner l'excès d'imagerie médicale incluent la lombalgie aiguë et les kystes ovariens. Des outils pratiques en lien avec la déprescription médicamenteuse (notamment en ce qui a trait aux inhibiteurs de la pompe à protons – IPP) sont présentés. Le surdiagnostic et la surmédicalisation sont principalement considérés en discutant du dépistage de différentes néoplasies (côlon, prostate, sein). Tout au long de la formation, le médecin est appelé à réfléchir sur sa pratique et les pistes d'intervention concrètes pour contrer ces problématiques.

Au cours de l'atelier, les participants visiteront plusieurs sites Web pour accéder aux différentes ressources. Pour cette raison, afin de participer activement, chacun doit apporter un ordinateur portable ou une tablette permettant de se connecter à Internet.

Un exercice préparatoire avant la tenue de l'atelier ainsi que deux post-tests à 6 et 12 semaines après la formation sont exigés pour donner droit aux crédits d'apprentissage en groupe associés à ce programme.

Programme de formation de six (6) heures donnant droit à 3 crédits/l'heure.

Ce programme d'apprentissage en groupe a reçu la certification du Collège des médecins de famille du Canada et du Collège québécois des médecins de famille et donne droit jusqu'à 18 crédits Mainpro+.

33^e Congrès annuel de médecine de famille

Médecine de 1^{re} ligne – Mise à jour 2018

Le rendez-vous incontournable de formation continue
préparé PAR et POUR les médecins de famille

PROGRAMME SCIENTIFIQUE

Centre des congrès de **QUÉBEC**

3^e  2018 JEUDI

7 h 30 - 8 h 15	Accueil et inscription (petit-déjeuner continental offert)
8 h 15 - 8 h 30	Mot de bienvenue
8 h 30 - 9 h 15	Le dépistage du cancer à l'heure de la prise de décision partagée Dr Michel Cauchon
9 h 15 - 10 h 00	Le mentorat en pratique médicale : regard sur une innovation prometteuse Dre Dominique Deschênes, Luc Côté, professeur-chercheur et une dyade engagée
10 h 00 - 10 h 20	Pause
10 h 20 - 11 h 05	Sessions A1 – A5
	A1 – La e-communication en 2018 Dr François Goulet
	A2 – Trucs et astuces pour le patient n'ayant pas accès à un physio Gilles Courchesne, physiothérapeute
	A3 – Obésité infantile : comment accompagner les familles? Nathalie Pouliot, nutritionniste
	A4 – Commotions cérébrales en soins de première ligne Dr Pierre Frémont
	A5 – Traiter les problèmes cutanés en médecine de famille Dr Martin Champagne
11 h 10 - 11 h 55	Répétition Sessions A1 – A5
11 h 55 - 13 h 15	Déjeuner (lunch) et assemblée annuelle des membres du CQMF

13 h 15 - 14 h 00	Sessions B1 – B5
	B1 – Défis orthopédiques en cabinet Dr Vincent Lacroix
	B2 – Le rendez-vous de suivi des enfants de 0-5 ans : avec l'infirmière ou le médecin? Dre Caroline Delisle et Mélanie L'Archer, infirmière
	B3 – Découvertes fortuites Dre Guylène Thériault et Dre Géraldine Lachance-Fortin
	B4 – Comment accompagner les patients atteints de maladies chroniques avancées dans la transition vers les soins de confort? Dre Lucie Baillargeon
	B5 – Chirurgie bariatrique : qui surveille quoi dans le suivi? Nathalie Turgeon, infirmière clinicienne et Virginie Lacombe, nutritionniste

14 h 05 - 14 h 50	Répétition Sessions B1 – B5
14 h 50 - 15 h 20	Pause / Visite de l'exposition d'affiches scientifiques
15 h 20 - 16 h 05	L'aide médicale à mourir : une décision réfléchie Dr Louis Roy
16 h 05 - 16 h 50	Les nouveautés 2018 pour aider à personnaliser le traitement de 1^{re} ligne en diabète de type 2 Dre Geneviève Boulet
16 h 50	Mot de la fin
17 h 00 - 19 h 00	Cocktail-réseautage et cérémonie de remise de prix : Médecin de famille de l'année, Prix d'excellence, Prix Nadine St-Pierre et Prix de la relève en médecine de famille Lancement du programme de mentorat du CQMF

33^e Congrès annuel de médecine de famille

Médecine de 1^{re} ligne – Mise à jour 2018

Le rendez-vous incontournable de formation continue
préparé PAR et POUR les médecins de famille

PROGRAMME SCIENTIFIQUE

4^ᵃ 20
Σ 18 VENDREDI

Centre des congrès de **QUÉBEC**

7 h 45 - 8 h 15	Accueil et inscription (petit-déjeuner continental offert)
8 h 15 - 8 h 30	Mot de bienvenue
8 h 30 - 9 h 15	Êtes-vous à risque de poursuites? Me Jean-Pierre Ménard
9 h 15 - 9 h 35	Présentation du projet de la récipiendaire du Prix Nadine St-Pierre. Prévenir les troubles alimentaires dès la petite enfance; un guide à l'intention des parents Dre Myriam Auclair
9 h 40 - 10 h 10	Actualités en pharmacothérapie Rachel Rouleau, pharmacienne
10 h 10 - 10 h 40	Examens de labo : lesquels prescrire, lesquels proscrire? Dre Linda Nadeau
10 h 40 - 11 h 00	Pause
11 h 00 - 11 h 30	Bien planifier la cessation des opioïdes Dre Sophie Gosselin
11 h 30 - 12 h 15	Partenariat médecin - usager : fiction ou réalité? Lise Houle, usagère ressource et coach
12 h 15	Mot de clôture

PROGRAMMES POSTCONFÉRENCES

(frais d'inscription supplémentaires)

13 h 00 - 16 h 30 **Évaluation musculo-squelettique et gestion des patients non-athlètes**

Gilles Courchesne et collaborateurs

CanMEDS-MF : expert, communicateur, collaborateur

Les participants seront divisés en 3 groupes : genou, lombaire, épaule. Chaque groupe fera les 3 ateliers qui seront d'une durée de 60 minutes chacun.

Pour chacun des segments :

1. Identifier les repères anatomiques
2. Réaliser l'examen physique général
3. Effectuer les différentes manœuvres spécifiques à l'examen du segment choisi
4. Prescrire un plan de traitement en fonction du résultat de l'examen physique

Nombre maximum de participants : 30

ET

13 h 00 - 16 h 30 **Les types de personnalité et la communication : un outil pour le médecin**

Dre Céline Leclerc

CanMEDS-MF : communicateur, collaborateur, professionnel, gestionnaire

1. Distinguer la notion de préférence et les 4 dimensions de la personnalité telles que décrites par Myers-Briggs
2. Dégager les applications pratiques qui en découlent dans son mode de communication : ce que l'on choisit de communiquer et la manière de le faire
3. Utiliser des stratégies de communication efficaces qui atténuent les risques de mésentente

* Le participant devra remplir un questionnaire pour connaître son type de personnalité avant le jour de l'atelier (durée approximative de 30 minutes)

Nombre maximum de participants : 12