

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Le mentorat, c'est pour moi!

**Le Collège québécois des médecins de famille lance officiellement
son programme de mentorat**

Québec, le 3 mai 2018 – Le Collège québécois des médecins de famille (CQMF) lance aujourd'hui son [programme de mentorat](#) : *Le mentorat, c'est pour moi!* « Nos nouveaux médecins, en début d'exercice, sont exposés à des défis qu'ils n'ont pas à vivre seuls. C'est pourquoi le CQMF offre à ses jeunes membres, dans leurs cinq premières années de pratique, la possibilité de participer à un programme de mentorat où compréhension et respect sont au rendez-vous », se réjouit le Dr Frédéric Turgeon, président du CQMF. Le programme de mentorat vise à outiller, guider, rassurer le nouveau médecin afin qu'il ou elle puisse s'affirmer dans l'exercice de sa profession.

Innovation organisationnelle prometteuse, l'activité répond à des besoins importants exprimés par la relève en médecine de famille au Québec. « Nous travaillons à ce projet de mentorat depuis 2012. Nous nous sommes donné comme mission d'accompagner les nouveaux médecins en contribuant à soutenir leur réussite personnelle et professionnelle. Formidable outil intergénérationnel qui tisse des liens entre les membres, le mentorat est à la fois un soutien pour la relève en médecine de famille et une reconnaissance de l'expertise des médecins d'expérience. Nous croyons fermement que le mentorat fait partie d'un processus d'autoapprentissage et d'épanouissement de soi à favoriser absolument », souligne la Dre Dominique Deschênes, présidente du comité de programme de mentorat du CQMF.

Fruit d'une analyse rigoureuse

Soucieux de prendre part à l'acquisition, au partage et au transfert des connaissances, le comité de programme de mentorat du CQMF a choisi d'intégrer une recherche évaluative qualitative à l'implantation de son projet pilote sur le mentorat. Ainsi, une réflexion universitaire et académique, sous la coordination du professeur titulaire et chercheur Luc Côté, du département de médecine familiale de l'Université Laval, a contribué à modeler et à évaluer son programme. Tout en faisant ressortir les améliorations à y apporter, l'analyse de l'implantation du projet pilote a montré qu'elle s'est faite avec succès dans l'ensemble.

Le projet de recherche rattaché au programme de mentorat du CQMF a été mené auprès de la première cohorte de mentorés et de mentors, de novembre 2016 à février 2018. Les informations colligées témoignent d'un taux de satisfaction de 80 % à l'égard du programme. La principale retombée pour les mentorés, soit le soutien offert par le mentor, s'est traduite par une écoute empathique qui s'est aussi exprimée en conseils jugés appropriés. Les mentors, pour leur part, ont fait valoir majoritairement que le fait de jouer ce rôle les avait valorisés autant

professionnellement que personnellement. Élément unique à ce programme, la communauté de pratique en soutien aux mentors s'est révélée d'intérêt et gagnera à atteindre son plein potentiel.

Mission du CQMF

Le Collège québécois des médecins de famille (CQMF) a pour mission de soutenir le médecin de famille dans les meilleures pratiques cliniques et organisationnelles. Il regroupe plus de 4 500 membres. Ses activités sont assurées par des médecins de famille bénévoles et engagés envers la profession et la collectivité. Le CQMF est la section québécoise du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), responsable de l'établissement des normes de formation et de certification des médecins de famille; il procède à l'agrément des programmes de résidence en médecine de famille dans les 17 facultés de médecine du pays.

-30-

Source : Collège québécois des médecins de famille (CQMF)

Pour information : Linda Lévesque, responsable des communications, 450 973-2228; cellulaire : 514 242-8909; llevesque@cqmf.qc.ca