

Mentorat



Un GUIDE pour :

- Définir nos objectifs de vie personnels et professionnels.
- Être accompagné-e au-delà de nos questionnements quotidiens et de résolution de problèmes.
- Avoir accès à la transmission de savoirs, au partage de connaissances et d'expériences.

Le MENTORAT dans les TRANSITIONS

Le mentorat sert à passer d'une situation donnée dans sa vie à un autre état.

- Le mentorat joue un rôle dans une vie pendant un certain temps et puis, en principe, se termine.
- Une relation mentorale porte sur toutes les sphères de la vie.
- Ce n'est pas parce qu'une relation ne dure pas qu'elle n'a pas de valeur...!

Qu'est-ce que le MENTORAT?

« Un moyen de **développement** et **d'apprentissage** basé sur une **relation interpersonnelle volontaire, gratuite et confidentielle**. Une relation dans laquelle une personne d'expérience investit sa **sagesse** acquise et son **expertise** pour favoriser le développement d'une autre personne qui a des **compétences** à acquérir et des **objectifs personnels et professionnels** à atteindre. »

(C. Cuerrier. 2004. *Le mentorat et le monde du travail au Canada : recueil des meilleures pratiques*, 23)

Une ACTIVITÉ DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU (DPC)

Reconnue en médecine de famille. Une **expérience professionnelle unique** offrant jusqu'à **40 crédits Mainpro+** dans le cadre du programme de mentorat du Collège québécois des médecins de famille.

MODÈLE D'APPRENTISSAGE

Profitons-nous de toutes les formes d'apprentissage à notre disposition?

Il existe 3 grands modèles d'apprentissage :

- 70 % - Apprendre du travail, par l'action.
- 20 % - Apprendre par interaction avec les pairs, en faisant du **mentorat** par exemple.
- 10 % - Apprendre d'une formation, de cours, d'événements, etc.

Le mentorat permet de développer son **savoir-faire** et **savoir-être** à travers l'expérience des autres, ce qui ne s'apprend pas dans les salles de classe.



Collège
québécois
des médecins
de famille

Pour plus d'informations sur le mentorat, consultez le [site Web du Collège québécois des médecins de famille](#) ou communiquez avec la coordonnatrice du programme de mentorat à mentorat@cqmf.qc.ca.