

rétrospective



Collège
québécois
des médecins
de famille

FAITS SAILLANTS 2023

Le CQMF à la Table nationale
de concertation sur la valorisation
de la médecine de famille

Pour la valorisation de la médecine
de famille

Journée CQMF 2023

Pour des soins pertinents au bénéfice
des patientes et patients – Passons
à l'action!

Déclaration de Montréal sur les soins de santé pertinents

En faire plus ce n'est pas toujours mieux

Priorité à nos patientes et patients

Par Alain Papineau, président du CQMF



Collège
québécois
des médecins
de famille

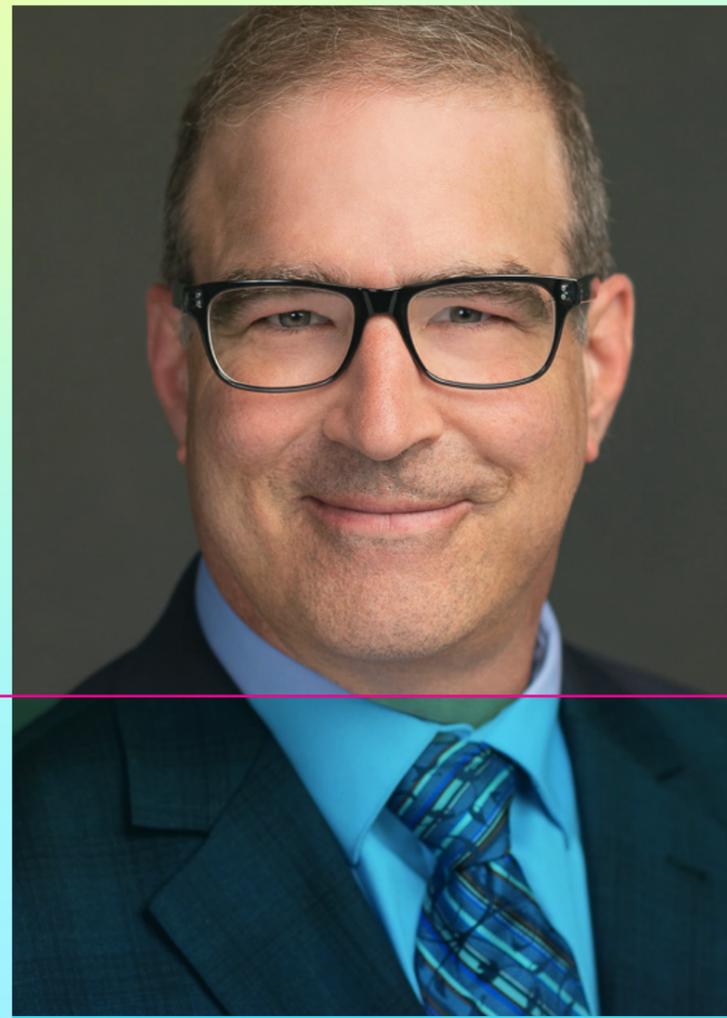
catalyser l'innovation

Table des matières

Mot du président	3
Conseil d'administration	7
Mot de la directrice générale	9
Pour la valorisation de la médecine de famille	10
Comité de la relève	11
Comité de programme de mentorat	14
Comité des prix	17
Groupe de travail sur les meilleures pratiques	20
Activité média – Discussion sur la surutilisation des ressources	24
Journée CQMF 2023	25
Déclaration de Montréal sur les soins de santé pertinents	26
Groupe de travail sur l'innovation en médecine de famille	27
Groupe de travail sur la santé et l'environnement	31
Communauté de pratique des médecins en CHSLD	34
Priorité à nos patientes et patients	37
Plan stratégique	39
Organigramme	40

Mot du président

Bien ancré au sein de
la sphère décisionnelle
en santé



Dr Alain Papineau
Président
Collège québécois
des médecins de famille



Je vous exprimais,
l'an dernier, que c'était
avec une grande fierté
que j'avais accepté
cette présidence.

Je vous confirme
aujourd'hui que c'est
l'une des expériences
les plus enrichissantes
de ma carrière de
médecin de famille.

Bien ancré au sein de la sphère décisionnelle en santé

Me voici déjà dans le dernier droit de mon mandat de deux ans à titre de président du Collège québécois des médecins de famille (CQMF). Je vous exprimais, l'an dernier, que c'était avec une grande fierté que j'avais accepté cette présidence. Je vous confirme aujourd'hui que c'est l'une des expériences les plus enrichissantes de ma carrière de médecin de famille. Le CQMF est bien plus qu'une simple association de médecins portant un titre similaire. Le CQMF est un point d'ancrage autant pour le jeune médecin en début de pratique que pour le médecin en fin de carrière, pour l'apprenant que pour le médecin d'expérience. Je l'ai vécu. Ce qui fait sa force, c'est cette synergie entre les membres qui cherchent constamment à donner de meilleurs soins à leurs patientes et patients et à leurs communautés. Comme vous le constaterez dans cette rétrospective, le CQMF est fort actif dans plusieurs domaines dont certains comme la pertinence des soins, avec sa Déclaration de Montréal, l'innovation en première ligne, avec le développement de liens prometteurs notamment avec le Bureau de l'innovation du MSSS, et le mentorat, cet accompagnement unique qui arrive à point tant en début qu'en cours de pratique.

J'ajouterai qu'au moment d'entreprendre mon mandat, j'évoquais la nécessité pour le CQMF de prendre une place prépondérante au niveau de la sphère décisionnelle de notre système de santé, et ce, dans le but de transmettre aux autorités le vécu de nos membres, de leur présenter un juste portrait de la réalité terrain. Je suis heureux aujourd'hui de pouvoir dire que nous avons réussi en tant qu'organisme à nous positionner à l'égard de différents comités et de tables de discussion.

Notons particulièrement notre présence à la Table nationale de concertation sur la valorisation de la médecine de famille, nos discussions sur le projet de loi n° 15 et autres sujets auprès d'un conseiller du ministre de la Santé, notre participation au groupe de travail sur la réforme de la formation en médecine de famille, etc. Cette année encore, nous avons eu aussi l'occasion d'être présents dans les médias, radio, journaux et réseaux sociaux.

L'attractivité comme solution aux problèmes de la première ligne

Tous s'entendent depuis fort longtemps pour dire que les problèmes d'attractivité de la résidence en médecine de famille ont nui aux soins de première ligne et, de fait, au système de santé. Phénomène plus récent, les départs hâtifs à la retraite ou la migration vers le privé sont venus ajouter aux problèmes. Chacun de leur côté, plusieurs organismes ont tenté de trouver des solutions qui n'ont pu être appliquées ou sont demeurées sans effet. C'est pourquoi la création de la Table nationale de concertation sur la valorisation de la médecine de famille, à laquelle siège le CQMF comme partenaire, est si importante. Elle s'attarde bien évidemment aux problèmes de recrutement, mais aussi aux autres étapes de la pratique. Les résultats attendus sont bien définis par une série de livrables. On peut se réjouir qu'enfin l'ensemble des partenaires se parle ouvertement sur des bases communes.

Mot du président

Bien ancré au sein de la sphère décisionnelle en santé

Place à la relève

Le conseil d'administration du CQMF et ses membres engagés se sont penchés, lors de notre forum des leaders de novembre, sur la relève au sein de l'organisation. Ce fut l'occasion de revoir, de comprendre, avec nos anciennes présidentes du comité la relève, notre président actuel et quelques membres résidentes et étudiantes, la place accordée par le CQMF à nos futurs et nouveaux médecins débutant leur pratique, et de discuter sur ce qu'elle devrait être dans l'avenir. Les échanges lors de ce forum ont été fort enrichissants. Bien qu'il soit encore trop tôt pour tirer les conclusions de cette journée de réflexion, toutes et tous s'entendent sur l'importance privilégiée que nous devons accorder à nos jeunes membres qui représentent le futur de notre collègue et de notre profession.

Et 2024...

L'année 2024 sera marquée par le dépôt de la réglementation dans la foulée de l'adoption du projet de loi n° 15, Loi visant à rendre le système de santé et de services sociaux plus efficace.

Le CQMF restera vigilant afin d'intervenir lorsque ce sera nécessaire en plus de continuer à être présent au niveau des différentes tables décisionnelles. La valorisation, la relève et la Déclaration de Montréal sur la pertinence des soins demeureront des thèmes prioritaires.

Le 14 juin 2024 se tiendra notre journée CQMF ayant pour thème [Des soins humains et pertinents pour accompagner le vieillissement](#). À la fin de cette journée, ce sera aussi le moment de passer le flambeau à notre présidente désignée, la Dre Geneviève Bois, et de poursuivre les célébrations avec la remise des prix du CQMF. Nous vous espérons nombreuses et nombreux à participer aux activités de cette journée.

Au revoir, chères et chers collègues, je ne serai jamais très loin!

Le président,



Alain Papineau, M.D., CCMF, FCMF



Notre vision

Médecin de famille,
chef de file de l'évolution
des services de première ligne
pour une communauté en santé



Conseil d'administration



(photo prise à la réunion du conseil d'administration – 26 mai 2023)



Vos administratrices et administrateurs

De gauche à droite :

Dre Élise Boulanger, administratrice
Dr Jessy Boilard, trésorier
Dr Christian Rheault, administrateur
Dre Geneviève Bois, présidente désignée
Dr Frantz-Daniel LaFortune, administrateur

Dr Alain Papineau, président
Dre Joanie Rinfret, administratrice
Mme Nicole Cloutier, directrice générale
Dr Martin Lemieux, administrateur
Dre Anne-Frédérick McKenzie, administratrice



Mission

Inspirer et soutenir les médecins de famille et leurs partenaires dans l'adoption de meilleures pratiques au bénéfice de la santé de la population

Valeurs

Excellence, intégrité, respect, collaboration, engagement, ouverture



Collège
québécois
des médecins
de famille

Mot de la directrice générale

Vous faites partie de l'équation



Nicole Cloutier
Directrice générale

Je me réjouis du travail accompli au cours de la dernière année. Le CQMF gagne en notoriété grâce à la vision de ses équipes de bâtisseuses et bâtisseurs engagées à mener toujours plus loin la profession. Le leadership des médecins de famille s'assume pleinement au CQMF à travers les diverses initiatives mises en œuvre pour soutenir nos membres sur le terrain avec, dans la mire, l'amélioration de la santé de la population.

Toutes ces réalisations sont également possibles grâce à l'apport notable de notre petite équipe du personnel, riche de personnes qui réussissent à elles seules à coordonner, soutenir, dynamiser et faire rayonner les projets qui leur sont confiés.

Le calendrier en cours a de quoi réjouir nos jeunes membres tout comme les plus expérimentés. Je vous remercie d'appuyer votre CQMF, car c'est ensemble que nous contribuons à l'avancement de la médecine de famille au Québec.

La directrice générale,



Nicole Cloutier



Marie-Josée Campbell
Gestionnaire -
Soutien à
la pratique et DPC

Linda Lévesque
Responsable
des communications
et des affaires
publiques

Sophie Juignier
Coordonnatrice
de projets

Rose-Marie Moreno
Coordonnatrice
de projets

Amanda Try
Coordonnatrice de
projets et animatrice
de communauté
de pratique

Le CQMF à la Table nationale de concertation sur la valorisation de la médecine de famille

Pour la valorisation de la médecine de famille

Votre CQMF participe aux travaux de la Table nationale de concertation sur la valorisation de la médecine de famille. Cet important chantier réunit les parties prenantes clés pour l'atteinte de notre objectif commun, soit accroître l'attraction envers notre profession. [Coup d'envoi des travaux](#), le 14 novembre 2023.



Comité de

la relève



Bilan
des réalisations
et activités 2023



Dr Mathieu Hains
Président
du comité de la relève

Membres du comité

Dre Léa Dancause-Lavoie
Dre Laurence Dupuis
Dre Laurence Gagnon, résidente
Mme Myriam Pelletier
Dre Myriam Stephan, résidente
Dr Frantz-Daniel LaFortune
Membre observateur –
représentant du comité
des cinq premières années
de pratique (CMFC)

Comité de la relève

La relève au CQMF : un défi d'attractivité et de rétention

C'est dans la continuité des activités des années passées que le comité de la relève a atteint, encore une fois en 2023, les objectifs qu'il s'était fixés pour l'année.

Le comité de la relève a été l'instigateur de plusieurs rencontres des groupes d'intérêt en médecine familiale (GIMF) – présents dans chacune des facultés de médecine québécoises. Ces rencontres permettent aux étudiantes et aux étudiants qui coprésident un GIMF d'échanger sur leurs activités respectives, de discuter des bons coups comme des défis et de régler certaines problématiques en lien avec des événements communs, comme le Symposium étudiant sur la médecine familiale. Celui-ci s'est d'ailleurs déroulé comme prévu, en mars 2023, et a connu un franc succès comme en témoigne le nombre élevé de participantes et participants. Doté d'un kiosque virtuel pour l'occasion, le CQMF s'est réjoui du volume de visites et de la richesse des questions posées.

Le mois suivant, le comité de la relève reprenait ses soirées de réseautage bien appréciées, soit les 5 à 7 postCaRMS, dans les trois grandes villes universitaires du Québec : Montréal, Québec et Sherbrooke.

Temporairement suspendus pendant la pandémie, ces événements festifs offrent l'occasion de célébrer les jumelages en médecine de famille en plus de permettre le réseautage. Favoriser ce réseautage informel avec des médecins de famille en exercice partageant leur passion tout en soulignant cette nouvelle étape importante dans la vie d'une étudiante et d'un étudiant en médecine, c'est très important pour le CQMF.

Compte tenu de la popularité du webinaire « Transition vers la résidence », mis en place par le comité durant la pandémie, il a été décidé de maintenir la formule, et ce, avec le retour des 5 à 7 mentionnés précédemment. Intitulée cette fois-ci « Transition vers la résidence pour un futur plus serein », la soirée a attiré plus d'une centaine de nouvelles et nouveaux résidents en médecine de famille. Animée de main de maître par deux résidentes, l'une en première année de résidence et l'autre en deuxième, l'événement a permis de démystifier l'entrée en résidence et de répondre aux divers questionnements des étudiantes et étudiants par rapport à cette phase imminente de leur parcours.

Comité de la relève

En plus de ces [activités phares](#), un forum des leaders du CQMF s'est déroulé en 2023 avec pour thème la relève, comment la soutenir et susciter son engagement. Deux anciennes présidentes du comité de la relève, entre autres, soit les Dres Marie-Claude Moore et Chanel Béland, y ont témoigné de leur passage à la présidence du comité, des leçons tirées du passé, en plus de partager leurs réflexions sur l'avenir.

Ces sessions de travail organisées par le CQMF permettent aux médecins de famille impliqués dans l'organisation de mener une réflexion de fond sur un sujet déterminé. Ces moments rassembleurs sont aussi l'occasion de réunir des leaders d'opinion et d'influence qui réfléchissent et proposent des façons de faire avancer la médecine de famille.

Le CQMF se réjouit du recrutement des Dres Laurence Gagnon et Myriam Stephan. Toutes deux résidentes en médecine de famille, elles ont à cœur la profession et veulent changer l'image parfois impopulaire de la médecine de famille. Il s'agit de candidatures spontanées, l'une découlant des rencontres périodiques des GIMF et l'autre d'une soirée postCaRMS.

Enfin, le CQMF salue chaleureusement le Dr Mathieu Hains et le remercie pour son engagement à la présidence du comité de la relève. Le flambeau sera passé à la Dre Laurence Dupuis, membre du comité depuis quelques années déjà.

Qu'est-ce qu'un
forum des
leaders?

Comité de

programme de mentorat



Bilan
des réalisations
et activités 2023



Dre Dominique Deschênes
Présidente du comité de
programme de mentorat



Membres du comité

Dre Laurence Dupuis
Dre Sophie Galarneau
Dre Éveline Hudon
Dre Marie-Claude Moore

Comité de programme de mentorat

En 2023, une communauté mentorale forte se bâtit au CQMF

L'équipe du CQMF mise sur le mentorat comme outil de formation continue et d'accompagnement pour les médecins de famille du Québec qui sont en transition de vie personnelle et professionnelle. À ce jour, le [programme de mentorat \(PdM\)](#) du CQMF a soutenu plus d'une centaine de médecins de famille grâce à cette expérience d'accompagnement unique, forte qui plus est de sa communauté de pratique pour les mentores et mentors.

La « zone CQMF »

Membre du comité de la relève depuis 2019, la Dre Laurence Dupuis a décidé de poursuivre son engagement au sein du CQMF en grossissant aussi les rangs du comité de PdM. La Dre Dupuis a activement participé à l'élaboration de JUMO, la première plateforme virtuelle mentorale du CQMF.

En collaboration avec Elo mentorat, JUMO a été transformée en « zone CQMF » afin de propulser l'offre mentorale à tous les médecins de famille du Québec. La participation au mentorat virtuel, certifié par le CQMF, donne droit à un accès gratuit à l'espace privé « zone CQMF ».

On peut ainsi accéder à une multitude de contenus sur le mentorat, incluant des outils pratiques pour se préparer efficacement aux rencontres de mentorat et en tirer le maximum de bénéfices. De plus, il est possible d'entrer en contact de manière sécurisée et confidentielle entre personnes mentores et mentorées, de même qu'avec la coordonnatrice de programme.

Les témoignages recueillis sont sans équivoque : la crédibilité du programme de mentorat fait l'unanimité

« *Expérience enrichissante avec un mentor à l'écoute, soutenant et intègre. Il m'a amené à voir les choses différemment et à m'interroger pour prendre de meilleures décisions pour ma carrière à titre de médecin de famille et chercheuse clinicienne.* »

« *Je doutais initialement de l'efficacité et de l'aide qu'on peut apporter aux mentorés, mais le bien-fondé de la démarche est flagrant. Aussi, la nécessité d'un suivi et d'une communauté de pratique sont très clairs pour moi maintenant, chose qui ne l'était pas initialement.* »

« *Le jumelage a été à chaque fois, pour les 4 années depuis que je suis mentore, excellent.* »

« *Le PdM constitue ma découverte de l'année, je me suis épanouie à travers cette aventure, un grand merci!* »

Comité de programme de mentorat

Dr Marc Bilodeau, mentor de l'année 2023

Le CQMF et les membres de son comité de programme de mentorat félicitent le Dr Marc Bilodeau, lauréat du prix Mentor de l'année. Médecin reconnu dans le domaine de la médecine militaire, le Dr Bilodeau est un mentor bienveillant et à l'écoute, très apprécié de celles et ceux qu'il accompagne, les faisant bénéficier de sa grande expertise en matière de leadership organisationnel et d'équipe.

Le FMF 2023 à Montréal :
un tremplin vers les autres provinces

Les membres du comité de programme de mentorat ont présenté, à l'occasion du Forum en médecine familiale (FMF) du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), en novembre 2023 à Montréal, l'atelier : « Comment le mentorat peut changer votre vie ! ». Le nombre de participantes et participants présents a témoigné de l'intérêt grandissant envers le mentorat, mais aussi d'une reconnaissance canadienne de l'expertise développée par le CQMF à travers son PdM qui connaît déjà 10 ans d'essor.

Enfin, pendant les festivités du FMF 2023, le CQMF lançait un premier « 5 à 7 mentorat ». Plus d'une quarantaine de personnes ont eu le plaisir de partager leur expérience ou encore de signifier leur soutien à l'élaboration d'une communauté mentorale forte au CQMF.



Comité des



Dre Isabelle Gosselin

Médecin de famille
de l'année 2023

Bilan
des réalisations
et activités 2023



Dre Mylène Arsenault
Présidente
du comité des prix

Membres du comité

Dre Marie Hayes

Dre Caroline Laberge

Dre Amélie Sylvestre

Comité des Prix

Celles et ceux qui attisent la flamme

Le CQMF souligne la grande valeur des candidatures reçues chaque année. Le comité des prix s'est réuni à quelques reprises afin de déterminer lesquelles remporteraient l'un des [prix du CQMF](#). Chacune des candidatures a été évaluée selon des critères objectifs préétablis.

Le comité des prix a décerné le prix **Médecin de famille de l'année 2023** à la **Dre Isabelle Gosselin** pour sa carrière marquante des 25 dernières années. En exercice depuis 1998, elle œuvre au GMF-U Saint-Hubert où elle est appréciée de ses patientes et patients pour l'excellence des soins qu'elle prodigue. Enseignante chevronnée, elle communique avec passion son savoir et son expertise. Elle est une source d'inspiration et un modèle de rôle inestimable pour ses collègues et pour les apprenantes et apprenants qui la côtoient.

Le prix **Mentor de l'année** a été décerné au **Dr Marc Bilodeau**. À titre de rappel, ce prix revient à une personne qui aura été influente auprès d'une ou d'un médecin de famille.

Le **Prix Andrée Gagnon** a été remis à la **Dre Safia Cherif Slimane**. Dévouée et bienveillante, elle a développé une pratique exemplaire en lien avec l'accueil et l'accompagnement des résidentes et résidents.

Félicitations aux lauréates et lauréats des **Prix d'excellence** du CQMF :

- **Dre Véronique Parent**, contribution à l'enseignement de la médecine de famille

- **Dr Louis-Xavier D'Aoust**, contribution à la vie universitaire/hospitalière/GMF-U
- **Dre Jémima Farrah Bourdeau**, contribution à la vie communautaire ou à l'aide internationale
- **Dr Samuel Boudreault**, contribution à la formation continue et à la vulgarisation scientifique

Ces prix reconnaissent la contribution remarquable de membres du CQMF à une ou à plusieurs sphères de la médecine de famille, au cours des dernières années.

Le **Prix de la relève en médecine de famille**, qui est décerné à une ou à un médecin de famille dans ses cinq premières années d'exercice, a été attribué à la **Dre Ariane Courville-Le Bouyonec**, du GMF-U Jardins-Roussillon, pour son leadership digne de mention, son engagement envers l'éducation, la recherche et les soins aux personnes vulnérables.

Ce sont les **Dres Catherine Dupuis Vaillancourt, Noémie Frenette, Ève-Marie Reneault et Maude Savoie**, de l'Université Laval, qui se sont illustrées pour le **Prix Nadine St-Pierre** grâce à la qualité de leur travail d'érudition intitulé *Faisabilité et effets d'une intervention de pleine conscience pour améliorer la santé et le bien-être des professionnels de la santé et apprenants en première ligne*.

Félicitations à nos collègues du CQMF honorés du titre de Fellow ou encore de prix au cours de la dernière année, notamment de la part du Collège des médecins de famille du Canada, des différentes associations médicales et des départements universitaires de médecine de famille.

Lauréates et lauréats 2023

Médecin de famille de l'année

Dre Isabelle Gosselin
Saint-Hubert

Mentor de l'année

Dr Marc Bilodeau
Gatineau

Prix Andrée Gagnon

Dre Safia Cherif Slimane
La Sarre

Prix de la relève en médecine de famille

Dre Ariane Courville-Le Bouyonnec
Châteauguay

Prix Nadine St-Pierre

Dre Noémie Frenette
Dre Ève-Marie Reneault
Dre Maude Savoie
Dre Catherine Dupuis Vaillancourt
Université Laval

Prix d'excellence

Contribution à l'enseignement de la médecine de famille

Dre Véronique Parent
Lévis

Contribution à la vie universitaire/hospitalière/GMF-U

Dr Louis-Xavier D'Aoust
Montréal

Prix d'excellence

Contribution à la vie communautaire ou à l'aide internationale

Dre Jémima Farrah Bourdeau
Montréal

Contribution à la formation continue et à la vulgarisation scientifique

Dr Samuel Boudreault
Québec

FONDATION POUR L'AVANCEMENT DE LA MÉDECINE FAMILIALE

Prix Jean-Pierre Despins

Dr Guy Béland
Québec

Prix de recherche pour les résidents en médecine familiale

Dre Julie Montreuil
Québec

Prix Pleins feux sur les réalisations TD Assurance

Dre Marie-Dominique Beaulieu
Montréal

Bourse pour les résidents en médecine de famille

Dr Benoît Chartrand, Université de Sherbrooke
Dre Anne-Frédérique Brizard, Université de Montréal
Dre Léanne Roncière, Université McGill
Dre Claudia Vincent-Boulay, Université Laval

Prix d'érudition aux résidents en médecine familiale

Dre Tatyana Barretta Paulhus, Université de Montréal
Dre Arielle Springer, Université McGill
Dre Catherine Dupuis Vaillancourt, Dre Noémie Frenette, Dre Ève-Marie Reneault et Dre Maude Savoie, Université Laval

Bourses d'études pour les étudiants en médecine familiale

Flavie Dutrisac, Université de Sherbrooke
Kendrick Lam, Université de Montréal
Lauren Tracey, Université McGill
Myriam Pelletier, Université Laval

Groupe de travail sur

les meilleures pratiques



Bilan
des réalisations
et activités 2023



Dr René Wittmer
Président du groupe de travail
sur les meilleures pratiques

Membres du groupe de travail

Dre Geneviève Bois
Dr Samuel Boudreault
Dre Pascale Breault
Dre Gylène Thériault



Dr René Wittmer, médecin de famille
Président du comité directeur
de Choisir avec soin Québec

Membres du comité directeur

Dre Geneviève Bois, médecin de famille
Dr Samuel Boudreault, médecin de famille
Dre Pascale Breault, médecin de famille
Dr Paul Farand, cardiologue
Mme Camille Gagnon,
pharmacienne clinicienne
Dre Karine Gaul, chirurgienne
Dre Yun Jen, spécialiste en santé publique
et médecine préventive
Dre Arielle Mendel, rhumatologue
Dre Gylène Thériault, médecin de famille

Groupe de travail sur les meilleures pratiques

La pertinence des soins au cœur des priorités des médecins de famille québécois

Année après année, nos médecins de famille se distinguent par leur leadership en matière de pertinence des soins. L'année 2023 aura été marquée de nouveautés, en plus d'assurer la continuité des actions déjà entamées.

La campagne Choisir avec soin Québec

En ce sens, le pilotage de la campagne [Choisir avec soin Québec](#), dont le leadership a été repris par le CQMF, est au cœur des actions de son groupe de travail sur les meilleures pratiques, en plus de la poursuite des formations très prisées [Pour une pratique éclairée : une utilisation judicieuse des examens et des traitements](#) et [Urgences en pratique familiale](#).

Des participations enthousiastes à de nombreuses tribunes ont permis de sensibiliser les professionnelles et professionnels de la santé et le grand public à l'importance de l'utilisation judicieuse des ressources. Entrevues dans les médias traditionnels, interventions dans le cadre d'activités de développement professionnel continu,

présence soutenue sur les réseaux sociaux, notre visibilité a été notable en 2023.

On peut se réjouir du succès de la [Journée CQMF 2023](#) sur la thématique de la pertinence clinique. Plusieurs leaders du CQMF ont participé à faire rayonner l'organisation et ont contribué à l'avancement de la médecine de famille en réitérant le rôle clé des médecins de famille dans le mouvement de la pertinence. La journée s'est d'ailleurs conclue avec un premier jet de la [Déclaration de Montréal sur les soins de santé pertinents](#), dont le lancement médiatique est prévu au printemps 2024. Une activité de précongrès destinée aux journalistes, communicatrices et communicateurs scientifiques, intitulée [Excès de tests et de traitements en santé : vérités et conséquences](#), aura permis d'entreprendre des discussions avec les représentantes et représentants des médias dans le but de les sensibiliser au fait que les informations communiquées au grand public doivent tenir compte des risques de la surmédicalisation, de la surutilisation et du surdiagnostic. Une première pour le CQMF dont on se souviendra comme une autre belle réalisation à renouveler.

Soulignons aussi un parcours entier dédié à la pertinence des soins au FMF 2023, qui s'est déroulé à Montréal : Choisir avec soin Québec a fièrement assuré 13 présentations scientifiques en français sur la thématique de la pertinence des soins.

Groupe de travail sur les meilleures pratiques



**POUR UNE
PRATIQUE ÉCLAIRÉE**



**Une utilisation
judicieuse des examens
et des traitements**

Dr Geneviève Bois
Présidente du comité scientifique
Pour une pratique éclairée

Membres du comité scientifique

Dr Samuel Boudreault
Dr Rébecca Bourgault
Dr Pascale Breault
Dr Caroline Laberge
Dr Frantz-Daniel LaFortune
Dr Guylène Thériault
Dr Marc-Antoine Turgeon
Dr René Wittmer



Dr François Parent
Président du comité scientifique
Urgences en pratique familiale

Membres du comité scientifique

M. Mathieu Héon, IPSPL
Dr Antoine Lapointe
M. Alexandre Larrivée, inf.
Dr Réjean Ménard
Dr Olivier Turcot

Soutenir les futurs leaders de la pertinence clinique

Choisir avec soin Québec est à l'origine d'un comité interuniversitaire soutenant diverses activités de sensibilisation, organisées par les ESPOIRS (Étudiantes et étudiants sensibilisés pour l'optimisation de l'intendance des ressources en santé), dont une semaine Choisir avec soin qui s'est tenue en janvier.

Le groupe de travail assure également la formation des leaders de demain en offrant l'atelier Pour une pratique éclairée à des résidentes et résidents en médecine de famille à travers la province, une expérience fort enrichissante pour les participantes et participants qui contribue à la visibilité du CQMF auprès de la relève.

Des outils par et pour les médecins de famille

L'année 2023 aura été l'occasion de procéder au lancement de nouveaux outils qui permettent de mettre la pertinence clinique au cœur des actions dans le système de santé :

- Publication d'une première vidéo de psychoéducation sur l'insomnie destinée aux patientes et patients, accompagnée d'une tablette de prescription non pharmacologique, pour répondre au besoin d'outils favorisant un meilleur usage des sédatifs et hypnotiques;

- Publication d'ordonnances préimprimées pour le milieu hospitalier;
- Publication d'une liste de recommandations à l'intention des responsables de la rédaction de lignes directrices, des personnes réalisant une présentation d'enseignement, ou encore pour les accréditrices et accréditeurs de formation médicale continue afin d'intégrer la pertinence des soins dans les prestations.

La poursuite du programme de formation Pour une pratique éclairée

Le programme de formation [Pour une pratique éclairée : une utilisation judicieuse des examens et des traitements](#) vise à outiller les médecins de famille en vue de freiner la surutilisation, le surdiagnostic et la polypharmacie.

La nouvelle mouture de la formation, lancée en 2021, connaît autant de succès que l'originale. Le CQMF a eu le plaisir d'accueillir de nouvelles formatrices et de nouveaux facilitateurs, en formation, au cours de la dernière année; ceci permettra, à terme, d'augmenter le nombre de formations qui sont dispensées. Une mise à jour du programme a été réalisée à l'automne 2023 pour intégrer les données probantes les plus récentes disponibles. Comme mentionné ci-haut, le CQMF offre également la formation aux résidentes et résidents en médecine de famille à l'échelle du Québec.

Groupe de travail sur les meilleures pratiques

La poursuite du programme de formation Urgences en pratique familiale

La formation Urgences en pratique familiale (UPF) qui rejoint tous les médecins, les intervenantes et intervenants de même que le personnel administratif d'une clinique les prépare à faire face à plusieurs situations d'urgence. Les inscriptions ne cessent de croître depuis son lancement en 2012. Grandement appréciée, elle fait l'objet d'un bouche-à-oreille qui la promeut et participe à sa popularité.

Excès de tests et de traitements en santé : vérités et conséquences



**Choisir
avec soin
Québec**



Collège
québécois
des médecins
de famille



Choisir avec soin Québec et le Collège québécois des médecins de famille (CQMF) ont convié les représentantes et représentants des médias à une discussion sur la surutilisation des ressources – surdiagnostic et surtraitement.

Organisée à l'intention des journalistes et des communicatrices et communicateurs scientifiques, l'activité a été aussi l'occasion de présenter des outils pratiques en vue d'offrir une information juste, complète et nuancée.

JOURNÉE
CQMF
2023

Pour des soins pertinents

au bénéfice des patientes et patients
PASSONS À L'ACTION!



26 MAI 2023
Palais des congrès
de Montréal



ETAPE 2: ALLIANCE
- INTERDISCIPLINAIRE
- PHARM. communautaire
- Fournisseurs DMÉ
↳ portrait réflexif
↑ MOTIVATION
- organes de DPC (profession santé,
MDQ, FMOQ) / CMQ
- PT. PARTENAIRE FMSQ
↳ org. PT/FMOQ
- ~~EPFQ~~ Proches aidants
- MEDIAS

Retourne congrès
événements rég.
sursojet

Pour une prise de conscience sur l'utilisation des ressources dans l'écosystème des soins de santé québécois

La surutilisation des ressources, la surmédicalisation et le surdiagnostic sont des phénomènes complexes nécessitant des solutions à divers niveaux.

Médecins engagés, gestionnaires en santé et leaders pédagogiques se sont rassemblés pour passer à l'action.

La *Déclaration de Montréal sur les soins de santé pertinents* a émané des travaux et des divers échanges de la journée.



JOURNÉE
CQMF
2023

Bienvenue

Pour des soins pertinents
au bénéfice des patientes et patients
PASSONS À L'ACTION!

26 MAI 2023
Palais des congrès
de Montréal

WiFi : Palais_des_congrès_de_Montréal Code d'accès : PCM33480

Déclaration de Montréal sur les soins de santé pertinents

La Déclaration de Montréal sur les soins de santé pertinents est une initiative du Collège québécois des médecins de famille (CQMF). La Déclaration poursuit un double objectif, soit une amélioration de la qualité des soins et de l'accessibilité aux soins. Elle pose les principes sur lesquels fonder les décisions et les actions pour ce faire.

En faire plus ce n'est pas toujours mieux

La [Déclaration de Montréal sur les soins de santé pertinents](#) ouvre la voie pour faire de la pertinence un des piliers du système de santé et de services sociaux au Québec. Elle a émergé de la Journée CQMF 2023, [Pour des soins pertinents au bénéfice des patientes et patients – Passons à l'action!](#)

Plusieurs partenaires signataires de la Déclaration se sont manifestés. Elle sera lancée au printemps 2024.



Groupe de travail sur

l'innovation en médecine de famille



Bilan
des réalisations
et activités 2023



Dre Maxine Dumas Pilon
Présidente du groupe de travail sur
l'innovation en médecine de famille

Membres du groupe de travail

Dre Élise Boulanger
Mme Mylaine Breton
Mme Mélanie Ann Smithman



Groupe de travail sur l'innovation en médecine de famille

L'innovation en médecine de famille – À promouvoir absolument!

La diffusion de nos meilleures innovations est essentielle pour relever les défis complexes de la première ligne.

À la suite des trois premières éditions de son populaire [Symposium sur les innovations](#) qui ont eu lieu en 2017, 2019 et 2022, le CQMF poursuit ses efforts pour catalyser l'innovation en première ligne avec son groupe de travail sur l'innovation en médecine de famille (GTI).

« Pourquoi est-ce important? »

L'innovation en première ligne est un moteur de transformation, d'amélioration et de création de valeur pour tout le système de santé. La littérature scientifique a démontré qu'une première ligne forte est associée à une meilleure santé de la population et à une meilleure équité, à moindre coût. L'innovation constitue le domaine expérimental le plus apte à élaborer des solutions pour répondre aux enjeux complexes de la première ligne.

L'innovation en première ligne est souvent le fruit de l'expérience pratique et de l'expertise des cliniciennes et cliniciens sur le terrain. Ces innovatrices-cliniciennes et innovateurs-cliniciens développent des solutions locales adaptées aux besoins spécifiques de leurs communautés. Ces innovations prometteuses à une échelle locale pourraient bénéficier à un plus grand nombre si les processus de mise à l'échelle étaient facilités, et surtout, adaptés au profil particulier de l'innovatrice ou de l'innovateur en première ligne.

Groupe de travail sur l'innovation en médecine de famille

Tirer des leçons du passé pour mieux innover

À la suite des trois éditions du Symposium sur les innovations, le GTI a entamé une analyse de leur efficacité. Cette analyse a mis en relief le nombre limité d'innovations mises à l'échelle, et ce, **malgré l'intérêt marqué exprimé par les publics cibles présents**. En effet, quelques-unes seulement des 70 innovations présentées au cours des trois éditions sont parvenues à un déploiement à plus grande échelle.

C'est pourquoi le GTI a débuté, en 2023, un exercice de fond pour identifier ces défis de la mise à l'échelle, clarifier l'offre de soutien existante, déterminer les besoins non répondus des innovatrices et innovateurs, et mettre en place de **manière concertée** des solutions pour y répondre.

Bâtir un écosystème pour catalyser l'accroissement d'échelle d'innovations en première ligne

Ainsi, le groupe de travail mène une deuxième initiative en parallèle à la préparation de la prochaine édition du Symposium sur les innovations : une série de tables de concertation des dragons.

Ces tables rassemblent les actrices et les acteurs clés

de l'écosystème de l'innovation au Québec, à savoir le Bureau de l'innovation (BI) du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), la Direction de l'accès et de l'organisation des services de première ligne (DAOSPL) du MSSS, la Direction de la recherche du MSSS, le Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS), le Pôle Santé HEC Montréal, la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ), la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ), le Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), l'Association médicale canadienne (AMC), Excellence en santé Canada, Réseau-1 Québec, l'Unité de soutien SSA Québec et Esplanade Québec.

L'objectif est d'arriver au prochain Symposium sur les innovations avec des parcours de mise à l'échelle plus clairs et coordonnés pour les innovatrices et les innovateurs œuvrant en première ligne.

L'innovation, ensemble, au bénéfice de la santé de la population

Trois tables de concertation des dragons ont eu lieu en 2023 et deux autres sont prévues en 2024.

Basées sur des méthodes participatives de dialogues délibératifs, les deux premières activités de 2023 ont permis de cerner les principaux obstacles à la mise à l'échelle d'innovations en première ligne, soit la difficulté de faire une preuve de concept, de l'amener à maturation et de diffuser les innovations auprès des adeptes précoces.



Groupe de travail sur l'innovation en médecine de famille

La troisième activité a visé à faire émerger des solutions pour franchir le fossé que constitue la preuve de concept, tandis que la prochaine rencontre aura pour objectif de s'attaquer au second défi que sont la maturation et la diffusion des innovations.

Les membres du GTI peuvent être fiers de l'efficacité des rencontres organisées. Le CQMF remercie les dragons qui participent à tous ces travaux pour leur engagement, leur ouverture d'esprit et leur collégialité.

Les plans se dessinent, les actrices et acteurs s'engagent, le terrain est fertile. Les membres du GTI ont bien l'intention de poursuivre sur cette belle lancée afin d'avoir une offre de soutien concrète à présenter au prochain Symposium sur les innovations, prévu en mai 2025. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!



Groupe de travail sur

la santé et l'environnement



Bilan
des réalisations
et activités 2023



Groupe de travail sur la santé et l'environnement

Dre Caroline Laberge
Présidente du groupe de travail sur la santé et l'environnement

Membres du groupe de travail

- Dre Rebecca Bourgault
- Dre Stéphanie Collard
- Dre Chloé Courteau-Vézina
- Dre Maxine Dumas Pilon

Nous pouvons toutes et tous faire partie de la solution

Lancé dans sa facture actuelle il y a deux ans, le groupe de travail sur la santé et l'environnement a connu une autre année très fructueuse. Les membres du groupe de travail ont offert plusieurs formations sur l'impact environnemental du système de santé à différents publics, incluant des résidentes et résidents en médecine de famille et des médecins en pratique. De fait, un atelier a été présenté notamment lors du FMF 2023, à Montréal, et des formations ont été offertes dans plusieurs départements universitaires. Des outils concrets pour les médecins de famille qui souhaitent apporter des changements dans leur milieu de travail sont disponibles, notamment l'outil « Green office toolkit » auquel le groupe de travail a collaboré à la mise à jour et à la traduction.

Des liens ont été développés entre la campagne Choisir avec soin au Québec et au Canada, qui mettent l'accent sur les avantages environnementaux de l'utilisation judicieuse des ressources de notre système de santé.

La collaboration avec plusieurs partenaires dont, entre autres, l'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME) et le Réseau d'action pour la santé durable du Québec (RASDQ) permet de faire avancer collectivement de grands dossiers. Par exemple, une campagne sur l'utilisation appropriée des gants a été lancée à l'automne 2023.

— POUR UNE UTILISATION ÉCORESPONSABLE —

LES GANTS

SE GANTER AVEC SOIN

LES GANTS DOIVENT ÊTRE PORTÉS SEULEMENT DANS CERTAINES SITUATIONS SPÉCIFIQUES

- > Pour une procédure stérile
- > En cas d'exposition potentielle directe aux fluides biologiques (sang, vomissements, pus, matières fécales, etc.), aux myxomes, à la peau non intacte ou à des objets visiblement souillés
- > Lorsqu'exigé dans la manipulation de certains produits toxiques ou contaminés
- > Si des précautions additionnelles de contact sont nécessaires ou à la demande du service de Prévention et Contrôle des Infections (PCI)

LES GANTS NE SONT PAS NÉCESSAIRES LORSQU'IL N'Y A AUCUN RISQUE D'EXPOSITION AU SANG OU AUX FLUIDES CORPORELS NI À UN ENVIRONNEMENT CONTAMINÉ

- > Prise de la tension artérielle et de la température
- > Injections sous-cutanées et intra-musculaires
- > Soins de base du patient, administration d'un médicament, bain, habillage, transport, etc.
- > Exposition aux larmes, au lait maternel et à la sueur
- > Utilisation et manipulation de matériel électronique, électrocardiogramme et oxygène
- > Distribution de plateaux alimentaires
- > Manipulation de la literie

IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX

564 boîtes de 500 gants émettent environ 2 tonnes d'équivalent CO₂, soit l'équivalent d'un vol aller-retour transatlantique.

RIEN NE REMPLACE LE LAVAGE DES MAINS

Le lavage fréquent des mains est la mesure la plus sûre. L'hygiène des mains est déjà obligatoire après le retrait des gants. Porter continuellement des gants peut provoquer un faux sentiment de sécurité, et constituer un risque pour les patients et pour le personnel, tout en augmentant le risque de transmission des infections.

Une campagne de CASCADES Canada, RASDQ, AQME, ANUQ

Groupe de travail sur la santé et l'environnement

Un travail de conscientisation envers la population générale a été aussi amorcé sur cet aspect par la rédaction d'articles dans le magazine [Verdict santé](#) (Éditions Protégez-Vous) et la participation à l'émission [Moteur de recherche](#) à la radio de Radio-Canada pour parler de l'impact environnemental des soins de santé.

La [prescription de nature](#) continue à être diffusée et enseignée. Le fait de prendre conscience à quel point la nature procure des bienfaits sur la santé physique et psychologique des humains encourage à vouloir la protéger. Des rapprochements sont faits avec divers organismes en conservation de la nature, avec les municipalités et différents paliers de gouvernement pour prendre des actions concrètes afin de favoriser la conservation, l'aménagement urbain de trames vertes, de faciliter les déplacements actifs, etc. Il est fascinant de constater l'engouement pour cette modalité; des collaborations ont cours avec des médecins et d'autres professionnelles et professionnels de la santé partout au Québec et même à l'international, avec la France et la Belgique.

Enfin, le CQMF est fier d'avoir offert un événement écoresponsable lors de sa journée annuelle en mai 2023, au Palais des congrès de Montréal, incluant la réduction des déchets, le compostage des matières organiques résiduelles, l'encouragement au transport en commun et la compensation

carbone des déplacements des participantes, participants, conférencières et conférenciers. Le CQMF compte bien récidiver lors de son prochain événement en juin 2024.

Toutes et tous peuvent faire partie de la solution pour réduire l'impact environnemental des soins de santé et favoriser la santé globale de nos patientes et patients par des modalités non pharmacologiques. Au plaisir d'en discuter!

Communauté de

pratique des médecins en CHSLD



Bilan
des réalisations
et activités 2023



Dre Élise Boulanger, médecin de famille
Coprésidente du comité directeur
de la CPMC



Dre Sophie Zhang, médecin de famille
Coprésidente du comité directeur
de la CPMC



Membres du comité directeur

Dre Julia Chabot, gériatre

Dre Andréanne Moreau, médecin de famille

Dr Quoc Nguyen, gériatre

Dre Thérèse Nguyen, médecin de famille

Dre Catherine Richer, médecin de famille

Communauté de pratique des médecins en CHSLD

ÉVOLUER VERS DE NOUVEAUX HORIZONS

Créée en 2020 en réponse à la crise de la COVID-19, la [communauté de pratique des médecins en CHSLD \(CPMC\)](#), est bien vivante et évolue vers de nouveaux horizons. Elle compte à ce jour près de 600 membres, soit des médecins de famille en grande majorité, mais aussi des médecins spécialistes, des infirmières praticiennes en première ligne et des pharmaciens qui œuvrent en CHSLD. Au cours de l'année 2023, la CPMC a accueilli plus de 70 nouveaux membres.

La CPMC a offert cinq webinaires en 2023, sur divers sujets, dont la déprescription, la prise en charge de la spasticité et la gestion des plaies en CHSLD. Les webinaires jouissent d'un bon taux de participation et les échanges durant la période de questions sont fort riches.

Le projet de recherche, entrepris en 2022, portant sur les impacts de la CPMC sur la pratique de ses membres s'est poursuivi en 2023. Des membres de la CPMC ont été rencontrés en entrevue et en groupe de discussion. Les webinaires sont ressortis comme une grande force de la CPMC et les membres ont demandé plus d'occasions encore d'échanger, notamment en personne.

Ces informations ont motivé le comité directeur de la CPMC à organiser un événement en personne pour offrir de la formation continue spécifique à la pratique en CHSLD, en plus de fournir aux membres de la CPMC l'occasion de se rencontrer et de réseauter. Le Collège québécois des médecins de famille (CQMF) organisera donc sa Journée CQMF 2024 sous le thème des soins aux personnes âgées, et cela, sous le leadership des Dres Élise Boulanger et Catherine Richer, à titre de membres du comité scientifique. Les Dres Julia Chabot et Sophie Zhang de même que le Dr Quoc Nguyen participeront aussi à l'événement respectivement à titre de conférencières et de conférencier.

L'année 2023 en a été une de renouveau. Le comité directeur a accueilli deux nouvelles membres, les Dres Andréanne Moreau et Thérèse Nguyen, qui étaient déjà très engagées dans la CPMC. De plus, un effort de recensement a été réalisé dans le but de regrouper les médecins-chefs des CISSS et des CIUSSS de la province dans un canal privé Teams afin de les doter d'une plateforme pour discuter d'enjeux pertinents et d'offrir au comité directeur un meilleur « pouls » de la situation dans toutes les régions du Québec.

Communauté de pratique des médecins en CHSLD



Le comité directeur poursuit ses représentations au sein de diverses instances, dont le MSSS. Les travaux menés par les groupes de travail de la CPMC ont été présentés à un comité consultatif pour l'élaboration d'un cadre de référence sur les soins médicaux en CHSLD. La rédaction de la version finale du cadre de référence arrive à son terme. En outre, les Dres Sophie Zhang et Thérèse Nguyen font partie d'un comité ministériel sur les effectifs médicaux en CHSLD, qui cherche à développer des solutions à court et à long terme pour faire face à la pénurie de médecins. De plus, à titre de représentante de la CPMC, la Dre Élise Boulanger est membre du comité-conseil en matière d'hébergement de longue durée.

De beaux projets pointent à l'horizon pour 2024. Le comité directeur travaillera à augmenter, pour les membres, les possibilités d'implication et d'interaction, notamment au moyen de la création d'un comité scientifique dédié aux webinaires. Un autre objectif vise à mieux représenter les réalités des médecins des diverses régions en impliquant davantage les chefs régionaux au sein de la communauté. Enfin, la CPMC continuera ses efforts de promotion et de valorisation de la pratique en CHSLD auprès des médecins de famille en exercice et aussi des résidentes et résidents en médecine de famille, entre autres, à travers la production d'une vidéo promotionnelle à être diffusée largement.

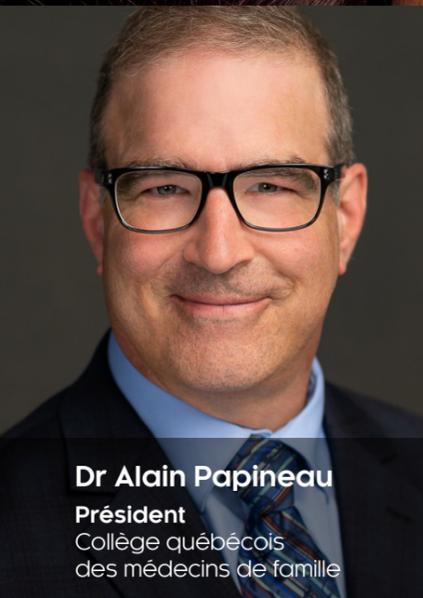


Priorité à nos patientes et patients

Par Alain Papineau, M.D., CCMF, FCMF

La voix citoyenne s'est fait entendre récemment à travers le panel sur les priorités en soins primaires, organisé par NosSoins, comme en témoigne cette chronique bien sentie publiée dans La Presse.

Profession **Santé** .ca



Dr Alain Papineau
Président
Collège québécois
des médecins de famille



Nos idées versus les leurs

Force est de constater que nos idées pour l'amélioration du système de santé, en tant que médecin ou professionnel-le, sont souvent bien loin des besoins exprimés par les patientes et patients. Alors que nous cherchons à améliorer la performance, les usagères et usagers cherchent, pour leur part, à améliorer le service reçu tant au niveau de l'efficacité, de l'équité, de l'accessibilité, de l'autonomisation que du respect. Je vous invite à lire le [rapport du Québec](#) disponible sur NosSoins.

Le projet de loi n° 15 dans tout cela

Il est tellement important de toujours se rappeler que nous devons mettre nos concitoyennes et concitoyens au centre de nos actions et décisions. Ceci est d'autant plus essentiel que de nombreux changements ont

été apportés au système de santé au cours des dernières années. L'année 2023 n'a pas été en reste plus particulièrement avec l'étude du projet de loi n° 15, qui a été adopté récemment au moyen de la procédure législative d'exception (le bâillon).

Ce mégaprojet de réforme, qui comprend la création de Santé Québec, a suscité beaucoup d'attention de notre part. Nous continuerons à suivre de près l'application de cette nouvelle loi et ses impacts futurs sur le travail de nos cliniciennes et cliniciens sur le terrain de même que sur la qualité des soins offerts aux patientes et patients. De nombreux amendements au projet de loi ont été proposés et adoptés, mais nous restons sur notre faim, car une attention particulière doit être portée aux patientes et patients ainsi qu'au personnel professionnel du terrain.

Notre message sur l'organisation des soins et services

Notre message persiste : l'expertise des médecins de famille dans la prestation des soins de santé est incontournable. Cependant, une réorganisation dans les façons de faire s'impose en passage obligé, car une première ligne efficace ne peut pas reposer uniquement sur les épaules des médecins de famille. Disons qu'on s'entend toutes et tous là-dessus. L'interprofessionnalisme est sans contredit une partie de la solution, mais travailler dans un interprofessionnalisme véritable, sans silos, demandera également des apprentissages et des ajustements de la part des médecins de famille et des autres groupes professionnels de la santé. Il sera aussi primordial de créer des occasions propices au travail interprofessionnel, ces dernières étant plutôt rares à l'heure actuelle.

Notre message sur la trajectoire de soins

Je ne peux passer sous silence l'importance à accorder aux trajectoires de soins débutant et se terminant en première ligne. Les GMF, cabinets, CLSC et les services de soins à domicile sont les fondations

mêmes de notre système de santé et devraient bénéficier de liens étroits avec les services hospitaliers. De plus, ces établissements devraient accorder une grande importance à ces trajectoires lors de leur évaluation de performance annuelle. Les milieux de soins primaires doivent eux aussi s'engager à revoir leurs services en fonction des besoins réels des patientes et patients plutôt que des besoins assumés.

Ensemble pour une médecine de famille attractive

Je terminerai en mentionnant que le CQMF a participé à la première séance des travaux de la Table nationale de concertation sur la valorisation de la médecine de famille. Nous avons eu l'occasion de discuter avec plusieurs partenaires d'un plan de travail et de livrables afin de rendre notre profession plus attractive auprès des étudiantes et étudiants et auprès des médecins de famille en pratique. Nous avons partagé avec les parties prenantes de la Table certaines de nos préoccupations et de nos priorités en matière de valorisation, soit celles de renforcer l'exposition des étudiantes et étudiants à la médecine de famille lors de la formation et d'y diminuer l'hospitalocentrisme; de valoriser le leadership collaboratif des médecins de famille au sein d'équipes interprofessionnelles; de revoir la pertinence de certaines mesures contraignantes tout en s'assurant de maintenir une offre de soins adéquate dans l'ensemble du territoire québécois. Cette Table est prometteuse. Les résultats attendus ont été bien définis et on peut se réjouir qu'enfin l'ensemble des partenaires se parle ouvertement sur des bases communes. À suivre.

<https://www.professionsante.ca/priorite-nos-patientes-et-patients>

Plan stratégique

PLAN STRATÉGIQUE 2023-2026



Collège québécois
des médecins de famille

VISION

Médecin de famille,
chef de file de l'évolution
des services de
première ligne pour
une communauté
en santé

MISSION

Inspirer et soutenir
les médecins de famille
et leurs partenaires dans
l'adoption de meilleures
pratiques au bénéfice
de la santé de
la population

BUTS

INSPIRER

les médecins de famille, leur relève
et leurs partenaires par la diffusion de
l'excellence et d'innovations pertinentes

SOUTENIR

les médecins de famille en leur
proposant des services ainsi que
des outils cliniques et organisationnels
pertinents et adaptés

INFLUENCER

les décisionnaires des services de santé
à reconnaître l'expertise, la valeur et
la contribution des médecins de famille

INTÉGRER

les actions des médecins de famille
et celles de leurs partenaires pour
l'amélioration de la santé
des communautés

OBJECTIFS

1. Valoriser l'expertise, le rôle et
l'apport des médecins de famille
2. Stimuler et soutenir la relève en
médecine de famille
3. Collaborer au développement et
à la diffusion des meilleures pratiques
et innovations
4. Favoriser une culture d'amélioration
continue de la qualité en
médecine de famille
5. Maintenir une offre de mentorat pour
favoriser l'accompagnement
professionnel
6. Participer à la défense de causes
sociales et environnementales
7. Intégrer une vision de justice et d'équité
à l'ensemble des décisions et
des actions
8. Exercer un rôle d'influence appuyé
par une adhésion forte et pérenne

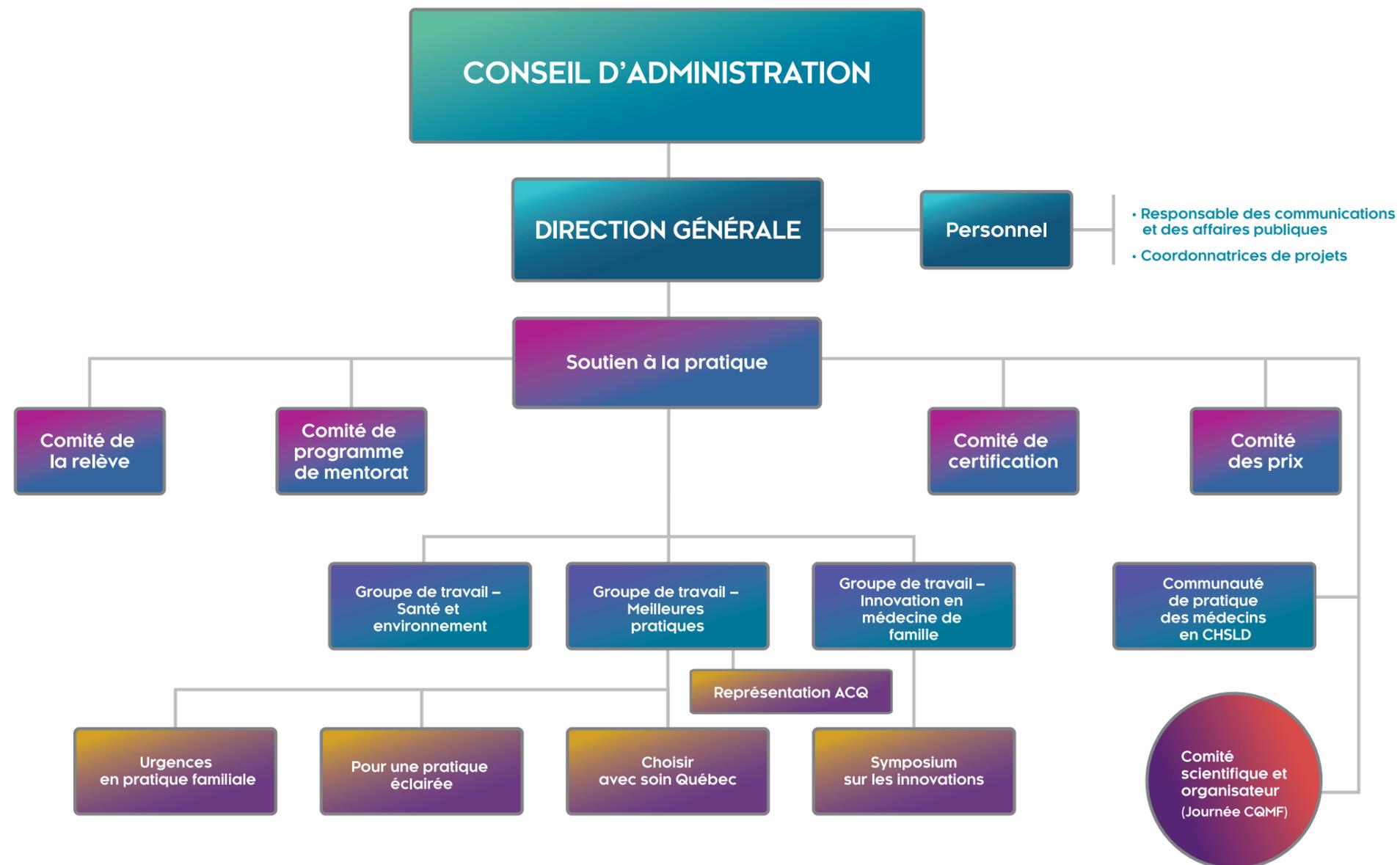
VALEURS

Excellence, intégrité,
respect, collaboration,
engagement,
inclusion

Organigramme



Collège
québécois
des médecins
de famille



rétrospective

2023



Développer, valoriser et promouvoir
l'excellence de la médecine
de famille au Québec

cqmf.ca