



Collège québécois  
des médecins de famille

catalyser l'innovation

## Médecin de famille, tu as envie de :

- te remettre au sport?
- joindre l'utile à l'agréable?
- te donner un objectif ambitieux et de l'atteindre dans la joie et la bonne humeur?
- relever un défi "en famille"?
- rencontrer des collègues médecins de famille?
- partager ton exutoire avec des personnes que ça intéresse?
- avoir des partenaires d'imputabilité?
- montrer l'exemple d'un esprit sain dans un corps sain?



**Marathon  
Beneva  
de Montréal**

**JOINS-TOI À NOUS!**

**DEMI-MARATHON (21,1 km)**

Date : Dimanche 22 septembre 2024

Heure : 7 h 45

Lieu : Espace 67, île Sainte-Hélène  
Montréal

## Une initiative du comité de la relève

Le comité de la relève du CQMF a pour but de soutenir les étudiantes, étudiants et jeunes médecins de famille dans leur cheminement académique et professionnel.



réseautage  
communauté



équilibre  
de vie



outils



mentorat



soins innovants  
meilleures  
pratiques



webinaires  
formation continue



célébration  
prix

**POUR T'INSCRIRE :**



Pour plus d'informations sur le comité de la relève du Collège québécois des médecins de famille (CQMF), consulte le [site Web du CQMF](#) ou communique avec la coordonnatrice du comité de la relève à [releve@cqmf.qc.ca](mailto:releve@cqmf.qc.ca).